

PRESSEMITTEILUNG

LES MILLS Family Week im Aldiana Fuerteventura

Oberursel, 23. Mai 2017. Wer mit der Familie im August 2017 im Aldiana Fuerteventura unterwegs ist, darf sich auf die LES MILLS Family Week freuen. Vom 7. August bis zum 11. August 2017 heißt es fünf Tage lang auspowern und Spaß haben mit der gesamten Familie. Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre nutzen das komplette Fitness-Programm und die individuelle Betreuung des LES MILLS Nationaltrainer- und Presenter-Teams vor Ort. Ausdauer, Kraft und Flexibilität – das ist der Fokus der sportlichen Urlaubswoche mit abwechslungsreichen Trainingseinheiten. Für Kinder zwischen zehn und 15 Jahren gibt es täglich spezielle Trainingseinheiten aus dem Bereich Kampfsport, Dance, Hip-Hop, Konditionstraining und/oder Yoga. Spaß und Bewegung auf hohem Niveau ist für die gesamte Familie garantiert.

Aldiana Fuerteventura Fitnessstudio mit neuen Geräten



Die Teilnehmer der LES MILLS Family Week dürfen sich nicht nur auf herausfordernde Trainingseinheiten freuen, sondern auch auf das seit Anfang Mai eröffnete neue Fitnessstudio des Aldiana Fuerteventura. Ausgestattet mit den besten Geräten der Firma Precor, hält das Studio neue Laufbänder, Crosstrainer, Rudergeräte und insgesamt 16 Indoorcycling Bikes für alle Profis und Freizeitsportler bereit.



Die LES MILLS Family Week ausgiebig nutzen.

Die speziellen Trainingseinheiten des LES MILLS Programms sind sowohl für Anfänger als auch für Profis geeignet. Beste Voraussetzungen also, um mit der gesamten Familie den Urlaub nicht nur zum Entspannen zu nutzen, sondern auch gemeinsam den Spaß am Sport und der Bewegung zu entdecken.

Die besondere Atmosphäre des Aldiana Fuerteventura mit seiner direkten Strandlage und dem alteingewachsenen botanischen Garten, lässt die Urlaubswoche nicht nur sportlich zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Durch das große Buffet-Restaurant mit Live-Cooking-Station, spezieller Asia Ecke und der EatSmarter! Corner sorgt Aldiana auch nach dem Sport für eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

Die Teilnahme an der LES MILLS Family Week kostet pro Person € 79,- für 5 Tage und ist vorab buchbar. Die Teilnahme für Kinder zwischen zehn und 15 Jahren ist kostenfrei.

1 Woche im Doppelzimmer, inkl. Zustellbett, Flug ab Köln und AI Verpflegung während der LES MILLS Family Week im Aldiana Fuerteventura ab €1.688,- pro Erwachsenen und Kind ab €888,- buchbar. Weitere Informationen unter www.aldiana.de

Für die Redaktion/Über Aldiana:

Aldiana, mit Sitz in Oberursel, ist Reiseveranstalter und Hotelbetreiber von acht Clubanlagen in beliebten Reiseländern wie Spanien, Griechenland, Zypern, Tunesien und in Österreich. Neben dem umfangreichen All Inclusive Programm in allen Strandclubs und den entsprechenden Serviceleistungen auf hohem Niveau bietet Aldiana seinen Gästen vielfältige Urlaubsgestaltungsmöglichkeiten wie: Sport- und Wellness-Angebote, Angebote für Kinder und Jugendliche, ausgearbeitete Programme für Alleinreisende, uvm. Ein Highlight stellen die Gipfel dar – in diesem Jahr werden der Gourmet-, Fitness-, Tennis- und Golf-Gipfel wieder neu aufgelegt.

Weitere Informationen unter www.aldiana.de und in allen Reisebüros.