



PRESSEMITTEILUNG

Meditationsworkshop mit Kim Fleckenstein im Aldiana Kreta Breathe, Release, Relax!



Oberursel, 27. April 2017. Der Aldiana Kreta empfängt zur PrimeTime die renommierte und staatlich geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie, Therapeutin, Meditationstrainerin und Buchautorin Kim Fleckenstein zu einem besonderen Meditationsseminar vom 8. bis 12. Mai 2017. Im Aldiana Kreta

haben Teilnehmer an vier Tagen die Möglichkeit, sich jeweils eine Stunde lang in ruhiger und lockerer Atmosphäre der Meditation zuzuwenden. Die Münchner Meditationstrainerin Kim Fleckenstein zeigt verschiedene Techniken, die auch zu Hause weiter praktiziert werden können. In der exklusiven PrimeTime Zeit ist der Aldiana Kreta für Erwachsene reserviert und der Club programmlich voll auf diese Gäste abgestimmt.

Entschleunigung im Aldiana Kreta

Der Club, ein kleines griechisches Dorf mit 170 Zimmern, lebt von seiner charmanten und familiären Atmosphäre. Die Clubanlage liegt in einer ruhigen, geschützten Bucht im Nordosten der Insel zwischen Agios Nikolaos und Sitia. Hier ist der perfekte Ort um ganz aus dem Alltag auszubrechen und die Ruhe zu genießen. Im Aldiana Kreta finden nicht nur die Teilnehmer des Meditationsworkshops genügend Rückzugsmöglichkeiten, sondern auch Urlauber, die in nur wenigen Stunden das ursprüngliche Paradies entdecken möchten, sind hier genau richtig. Der Club bietet alles, um ein paar entspannte Tage unter kretischer Sonne, die im Monat Mai schon zehn Stunden scheint, zu verbringen. Die hochwertige Aldiana All Inclusive Verpflegung mit authentischer griechischer Küche, rundet den Aufenthalt perfekt ab



Die Teilnahme am Meditationsworkshop mit Kim Fleckenstein kostet pro Person/Tag € 39,- und ist vorab buchbar.

1 Woche im Doppelzimmer, inkl. Flug und AI Verpflegung während der PrimeTime im Aldiana Kreta ab € 935,- pro Person ab München. Weitere Informationen unter www.aldiana.de

PrimeTime und Get together in weiteren Aldiana Clubanlagen

Aldiana Kreta (PrimeTime)	28.04.2017 – 12.05.2017
Aldiana Alcaidesa (PrimeTime)	15.05.2017 – 26.05.2017
Aldiana Djerba Atlantide (Get Together)	18.06.2017 – 23.06.2017
Aldiana Djerba Atlantide (Get Together)	09.09.2017 – 14.09.2017
Aldiana Zypern (PrimeTime)	16.09.2017 – 29.09.2017
Aldiana Fuerteventura (Get Together)	17.09.2017 – 22.09.2017

Für die Redaktion/Über Aldiana:

Aldiana, mit Sitz in Oberursel, ist Reiseveranstalter und Hotelbetreiber von acht Clubanlagen in beliebten Reiseländern wie Spanien, Griechenland, Zypern, Tunesien und in Österreich. Neben dem umfangreichen All Inclusive Programm in allen Strandclubs und den entsprechenden Serviceleistungen auf hohem Niveau bietet Aldiana seinen Gästen vielfältige Urlaubsgestaltungsmöglichkeiten wie: Sport- und Wellness-Angebote, Angebote für Kinder und Jugendliche, ausgearbeitete Programme für Alleinreisende, uvm. Ein Highlight stellen die Gipfel dar – in diesem Jahr werden der Gourmet-, Fitness-, Tennis- und Golf-Gipfel wieder neu aufgelegt.

Weitere Informationen unter www.aldiana.de und in allen Reisebüros.