

## PRESSEMITTEILUNG

### Kopf frei, Körper fit

#### **GYM @ OZEN by Atmosphere at Maadhoo**

Republic of Maldives/ Bad Soden a. T. (Hasselkus PR – 04. April 2017) Das professionell ausgestattete Over-Water Fitnesscenter im OZEN by Atmosphere at Maadhoo sorgt dafür, dass Gäste des ersten Luxury-All-Inclusive Resort der Malediven auch während des Urlaubs Fit bleiben. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene — ein durchdachtes Trainingskonzept mit einer breiten Palette an Fitnessgeräten, einem Entspannungsbereich und einem Traumblick auf die türkisfarbene Lagune garantieren jedem Gast, das gewohnte Fitnessprogramm fortzusetzen und auszubauen.



Kraft- und Ausdauertraining sowie Entspannung sind im modernen Fitnesscenter des OZEN by Atmosphere at Maadhoo möglich. Der 100 Quadratmeter große Aktivbereich ist mit den Geräten von Life Fitness ausgestattet und steht Gästen täglich von 6:30 Uhr bis 21:00 Uhr zur Verfügung. Neben dem klassischen Laufband, Crosstrainer, Bike und Flexstrider, finden

Gästen einen Krafraum sowie ein Synrgy360 — ein ganzheitliches, dynamisches und funktionelles Training für den gesamten Körper — vor.

Der 40 Minuten lange Synrgy360-Kurs besteht aus freien Übungen, Übungen mit Kettlebells, verschiedenen Gummibändern, TRX-Bändern, Gymnastikbällen, Medizinbällen, Seilübungen und vielem mehr. Um die Effizienz und Motivation zu steigern, sind im Studio fachlich ausgebildete Trainer zu finden. Je nach Bedarf, gestaltet ein Personaltrainer mit den Gästen ein individuelles Fitnessprogramm und begleitet täglich das Training. Mit Glas bedeckte, offene Ausschnitte im Boden sorgen während des Trainings für faszinierende Einblicke in die vielfältige Unterwasserwelt von Maadhoo Island. Um zwischendurch Kraft zu tanken, befindet sich in unmittelbarer Nähe die Erfrischungsbar "Raw", in der tagsüber leichte Speisen, wie Sushi, Smoothies, frisches Obst und Gemüse serviert werden.

Nachdem der Körper trainiert wurde, lässt sich in ruhigem Ambiente inmitten dieser paradiesischen Kulisse bestens entspannen. Das Elena Spa by Atmosphere sorgt mit seinem Angebot an Spa-Erlebnissen für die richtige Entspannung, nicht nur nach dem Sport. Alles ausgeführt von gut ausgebildeten und internationalen Therapeuten. In den einladenden Behandlungsräumen genießen Gäste volle Aufmerksamkeit und erleben ihr persönliches Wohlbefinden.

Im OZEN dreht sich alles um Entspannung und das Genießen der farbenfrohen Natur. Alleine der weite Blick auf das azurblaue Meer während des Trainings sorgt für geistige und körperliche Befriedigung. Damit und mit seinem Luxury All-Inclusive Plan, Atmosphere INDULGENCE, bietet das OZEN by Atmosphere at Maadhoo, einen Urlaub, den es in dieser Form noch nicht gab.

#### **Information für die Redaktion:**

Die Marke „Atmosphere“ wird von [EoN Resorts](#) gefördert und durch das Unternehmen auch vermarktet. EoN Resorts ist ein Zusammenschluss von Investoren und Hotel Eigentümern aus den Malediven, die profunde Kenntnisse im lokalen Markt, in der Hotellerie und im Aufbau von high-end Resorts haben. Ziel von „Atmosphere“ ist es, bis zum Jahr 2016 drei Resorts im Portfolio zu führen. Im Dezember 2015 feierte das [Atmosphere Kanifushi Maldives](#) als erstes Resort der Gruppe sein zweijähriges Jubiläum. Am 1. November 2015 eröffnete das Tauchresort [COOEE OBLU by Atmosphere at Helengeli](#). Am 15. Juli 2016 kam schließlich der neue Atemräuber der Malediven, das [OZEN by Atmosphere at Maadhoo](#), als „next BIG thing“ ins Süd-Malé-Atoll.

Aktuelle Informationen und Eindrücke rund um die Atmosphere Hotels & Resorts gibt es auch auf den entsprechenden Facebook-Seiten ([AKM](#) / [OBLU](#) / [OZEN](#)).