



PRESSEMITTEILUNG

Sportlich und fit mit Aldiana: Bike&RunGipfel in Andalusien

Oberursel/Bad Soden (Hasselkus PR – 28. Januar 2015). Mit dem Bike&RunGipfel vom 11. bis zum 18. April 2015 im Aldiana Andalusien bietet das Oberurseler Unternehmen ein Sportereignis der Extraklasse für alle, für die Laufen und auch Radfahren das Größte ist. Ob zur Vorbereitung auf einen Wettkampf in der Sommersaison oder um beide Sportarten in Kombination zu erleben – Aldiana entwickelte ein Programm, das allen Ansprüchen gerecht wird. Dank der Top-Sportler, die diesen Gipfel begleiten und Teilnehmer zu Fuß und auf dem Rad trainieren, ist die Professionalität garantiert.

- Kai Hundertmarck: Tour de France Teilnehmer, Triathlet und seit vielen Jahren Aldiana Rennrad-Experte
- Olaf Pollack: deutscher Weltmeister im Bahnvierer, Tour de France Teilnehmer und Olympiasieger auf der Bahn
- Nicole Leder: mehrfache Ironman-Siegerin, „Triathletin des Jahres 2007“
- Lothar Leder: mehrfacher Ironman-Sieger, absolvierte als Erster die Ironman-Langdistanz unter acht Stunden
- Claudia Dreher: Siegerin des Tokio Marathons 2008, dreifache Gewinnerin des Köln Marathons, Siegerin des Houston Marathons und beratende Expertin bei Asics

Mit Unterstützung der Run Smart Institut für Sportwissenschaften GmbH und der Ausdauerschule by bunert wird, unter Einbeziehung aktueller Ergebnisse der sportwissenschaftlichen Forschung, Spaß an der Bewegung vermittelt. Vom Laufeinsteiger bis zum erfahrenen Marathon-Finisher sind alle Läuferinnen und Läufer willkommen. Das erfahrene Lauf-Team coacht die Teilnehmer wie echte Spitzensportler mit viel Spaß, Kompetenz, Motivationsgeschick und großer Lauferfahrung. Auf den Trainingsplänen stehen Ausdauerläufe, Koordinationstraining, Tempotraining, Lauftechnik, Stretching und Krafttraining.



Seite 2 – Sportlich und fit mit Aldiana: Bike&RunGipfel in Andalusien

Das Aldiana-Motto „Ich bin so frei“ erhält hier eine weitere Komponente, denn die Freiheit den Radsport auf professioneller Ebene auszuprobieren, ohne eine entsprechende Ausrüstung zu besitzen, wird durch die zur Verfügung gestellten FOCUS Rennrad-Modelle und Cervélo Räder ermöglicht. Natürlich kann die eigene Ausrüstung auch mitgebracht werden.

Die Landschaft rund um den Aldiana Andalusien ist ideal, um sie laufend oder bikend zu entdecken. Denn die südlichste Provinz Spaniens, um Chiclana de la Frontera, ist ein Insider-Tipp für Rennradfahrer. Sehenswerte Küsten, anspruchsvolle Anstiege, zum Erholen geeignete Ebenen und ideale klimatische Verhältnisse - all das findet sich hier. In den Hügeln um die andalusischen Hotels ist das Verkehrsaufkommen recht gering, was den Fahrspaß in der Gruppe erhöht.

„Als Profiritriathlet und Motivationscoach freue ich mich darauf, Sportbegeisterte im Aldiana Andalusien begleiten, unterrichten und fördern zu können. Urlaub und Sport miteinander zu verbinden halte ich für eine gelungene Kombination“, so Lothar Leder.

Die Teilnahmegebühr am Bike&RunGipfel beträgt pro Person 149 Euro für acht Tage – ohne Ausrüstung. Wer ausschließlich laufen möchte, bucht das Lauf-Camp achttägig zu 129 Euro. Biken ohne Ausrüstung buchen Radfreunde im Bike-Camp für acht Tage zu 169 Euro. Leih-Räder sind für 99 Euro für acht Tage erhältlich.

Interviewangebot:

Lothar Leder steht den Redaktionen für Interviews zur Verfügung. Terminvereinbarungen über [Hasselkus PR](#)

Für die Redaktionen/Über Aldiana:

Aldiana, mit Sitz in Oberursel, ist Reiseveranstalter und Hotelbetreiber von zehn Anlagen in beliebten Reiseländern wie Spanien, Griechenland, Zypern, Türkei, Tunesien und in Österreich. Neben dem umfangreichen All Inclusive Programm in allen Strandclubs und den entsprechenden Serviceleistungen auf hohem Niveau bietet Aldiana seinen Gästen vielfältige Urlaubsgestaltungsmöglichkeiten wie: Sport- und Wellness-Angebote, Angebote für Kinder und Jugendliche, Amüsement für Alleinreisende. Ein Highlight stellen die Gipfel und TopErlebnisse dar: Hier wird das Gourmet-, Sport-, Musik-Event etc. der Extraklasse zelebriert.

Weitere Informationen unter www.aldiana.de oder für Österreich www.aldiana.at und in allen Reisebüros.